

# 6 jours Cyclo

## PROGRAMME

**Samedi 6 juillet :** Accueil des participants.

**Dimanche 7 juillet :** Col de Montgenèvre, Col de l'Echelle et Chalets de Laval.

**Lundi 8 juillet :** Cime de la Bonette.

**Mardi 9 juillet :** Col d'Izoard.

**Mercredi 10 juillet :** L'Alpe d'Huez, Col de Sarenne et Col du Lautaret.

**Jeudi 11 juillet :** Col de la Cayolle.

**Vendredi 12 juillet :** St Véran et Col Agnel.

**Grand parcours :** 719 km, + 15219 m de dénivelé.

**Petit parcours :** 554 km, + 10510 m de dénivelé.



## Dimanche 7 juillet 2013

### Col de Montgenèvre, Col de l'Echelle et Chalets de Laval

« La Clarée, rivière bénie des Dieux. C'est féérique, c'est paradisiaque. J'ai sous les yeux le plus beau pays du monde », extrait d'« Une soupe aux herbes sauvages » Qui mieux que l'écrivain Emilie Carles pouvait décrire cette splendide vallée. Vous jugerez par vous-même si c'est la réalité ou un simple excès de chauvinisme. Quant aux efforts à fournir pour la visite de ces hauts lieux, ils ne seront pas insignifiants non plus. Quelques rampes assez sérieuses émailleront le parcours classique et une très grosse journée attendra les cyclistes qui s'engageront sur le grand parcours.

**A visiter :** Fontaine pétillante de Réotier, Cathédrale d'Embrun, Abbaye de Boscodon.

**Grand parcours :** 156 km, + 2200 m

Départ : 7h30 de la gare SNCF de la Roche-de-Rame (30 min de voiture depuis Vars).

**Petit parcours :** 121 km, + 1400 m

Départ : 8h30 de la gare SNCF de la Roche-de-Rame.

## Lundi 8 juillet 2013

### Cime de la Bonette

Plus haute route touristique d'Europe, ce géant des Alpes du Sud est un très beau défi que souhaite relever tout cyclotouriste qui se respecte. Cette montée de plus de 1500 m de dénivelé permet de découvrir une grande diversité de paysages et de végétation, des cultures fertiles de la vallée de l'Ubaye aux pierreries arides de la haute montagne. A la descente, après avoir fait le tour de la montagne, n'oubliez pas de tourner à gauche au col de Restefond ; on en a vu faire plusieurs kilomètres avant de réaliser qu'ils descendaient vers Nice...

**A visiter :** Maison de la vallée à Jausiers, fort de Tournoux, Musée des traditions à St Paul-sur-Ubaye.

**Grand parcours :** 101 km, + 2700 m

Départ : 8h à l'office du tourisme à Vars-les-Claux.

**Petit parcours :** 76 km, + 1800 m

Départ : 8h30 à St-Paul-sur-Ubaye.

## Mardi 9 juillet 2013

### Col d'Izoard

Il a bâti sa réputation avec le Tour de France et les batailles que les plus illustres champions cyclistes se sont livrées sur ses flancs. Son histoire, ses difficultés techniques, son altitude et ses paysages grandioses font de l'Izoard un col exceptionnel. De plus il sera gravi par son versant sud, le plus dur et le plus pittoresque, avec la traversée de la Casse Déserte qui reste toujours un grand moment dans la vie d'un cycliste. Le départ aura lieu 1h plus tard que les jours précédents et le retour se fera par la même route afin de préserver un peu les organismes mis à rude épreuve tout au long de la semaine.

**A visiter :** Fabrique des jouets en bois à Arvieux, le fort et l'espace géologique de Château-Queyras.

**Grand parcours :** 86 km, + 2050 m

Départ : 9h place de l'ancienne poste à Vars Ste-Marie.

**Petit parcours :** 63 km, + 1360 m

Départ : 9h30 de Guillestre au rond point du château, route de Vars.

## Mercredi 10 juillet 2013

### L'Alpe d'Huez, Col de Sarenne et Col du Lautaret

Etape inédite, difficile et oh combien prestigieuse pour cette 3ème journée. Si l'ascension de l'Alpe d'Huez est la 2ème plus fréquentée du monde par les cyclistes après le Mont Ventoux, sa notoriété est plus due au Tour de France qu'à sa difficulté intrinsèque. A ne pas prendre à la légère tout de même, car c'est soutenu (8% pendant 13.5 km), et ce n'est que le début de l'étape. Il faudra garder des forces pour la longue et fastidieuse remonée du Lautaret.

**A visiter :** Jardin botanique alpin du Lautaret, Musée des minéraux et de la faune des Alpes à Bourg d'Oisans.

**Grand parcours :** 124.5 km, + 3160 m

Départ : 8h30 du Monétier-les-Bains, prévoir 1h de voiture depuis Vars.

**Petit parcours :** 97.5 km, + 2600 m

Départ : 9h du Col du Lautaret, prévoir 1h15 de voiture depuis Vars.

## Jeudi 11 juillet 2013

### Col de la Cayolle

On ne se lasse jamais de ce célèbre col de la Route des Grandes Alpes, assurément un des plus beaux et des plus pittoresques. Une longue montée à travers des gorges étroites, puis la vallée s'ouvre sur des paysages de forêts de mélèzes, de hautes parois calcaires et d'alpages verdoyants où dévale le tumultueux torrent du Bachelard. Un véritable enchantement. N'oubliez pas d'en garder un peu sous la pédale pour le retour, la fin du col de Vars est un dessert plutôt épicé...

**A visiter :** Musée des traditions à St Paul/Ubaye, Fort de Tournoux, Maison de la vallée à Jausiers, Musée du Mexique à Barcelonnette.

**Grand parcours :** 131 km, + 2400 m

Départ : 8h de l'office du tourisme à Vars-les-Claux.

**Petit parcours :** 106 km, + 1500 m

Départ : 8h30 à Saint-Paul/Ubaye.

## Vendredi 12 juillet 2013

### St-Véran et Col Agnel

Plus haute commune d'Europe et classé parmi les plus beaux villages de France, St-Véran mérite réellement le voyage. Quant au col Agnel son altitude (2744 m) et ses pourcentages en font un des plus redoutables cols alpins, mais aussi un des plus beaux. Cette journée dans les hauts lieux du Queyras sera un régal de cyclotourisme tant par les efforts demandés que par la splendeur du décor.

**A voir :** Village de St-Véran et musée du Soum, espace géologique de Château-Queyras, maison de l'artisanat à Ville-Vieille.

**Grand parcours :** 119.5 km, + 2700 m

Départ : 8h place de l'ancienne poste à Vars Ste-Marie.

**Petit parcours :** 90.5 km, + 1850 m

Départ : 8h30 de Guillestre au rond point de la route de Vars.



# Bulletin d'inscription

à renvoyer à : Club des Six Cols  
Office du Tourisme de Vars • 05560 Vars • France  
Tél. : 04 92 46 51 31 • Fax : 04 92 46 56 54

Nom :

Prénom :

Date de naissance :  Sexe : M  F

Adresse complète :

Téléphone :

Mail :

Club :

Ligue :

N° carte fédérale :

Fédérations étrangères :

Taille du tee shirt : XS  S  M  L  XL  XXL

Chèques bancaire ou postal à l'ordre de : Club des six cols

(NB : les chèques étrangers ne sont pas acceptés)

Pour les non licenciés, joindre un certificat médical datant de moins d'un an.

**Attention ! Clôture des inscriptions à partir de 150 personnes.**

## Frais de participation et d'inscription

Avant le 15 mai 2013 - **Licenciés F.F.C.T.**  120 € - Non licenciés  130 €

Après le 15 mai 2013 - **Licenciés F.F.C.T.**  140 € - Non licenciés  150 €

Ce tarif comprend l'inscription + pack de bienvenue + ravitaillement du midi + assistance mécanique et médicale pendant les sorties + buffet de clôture.  
Pour toute inscription sur place, majoration de 10 €

Je m'engage à respecter les décisions des organisateurs.

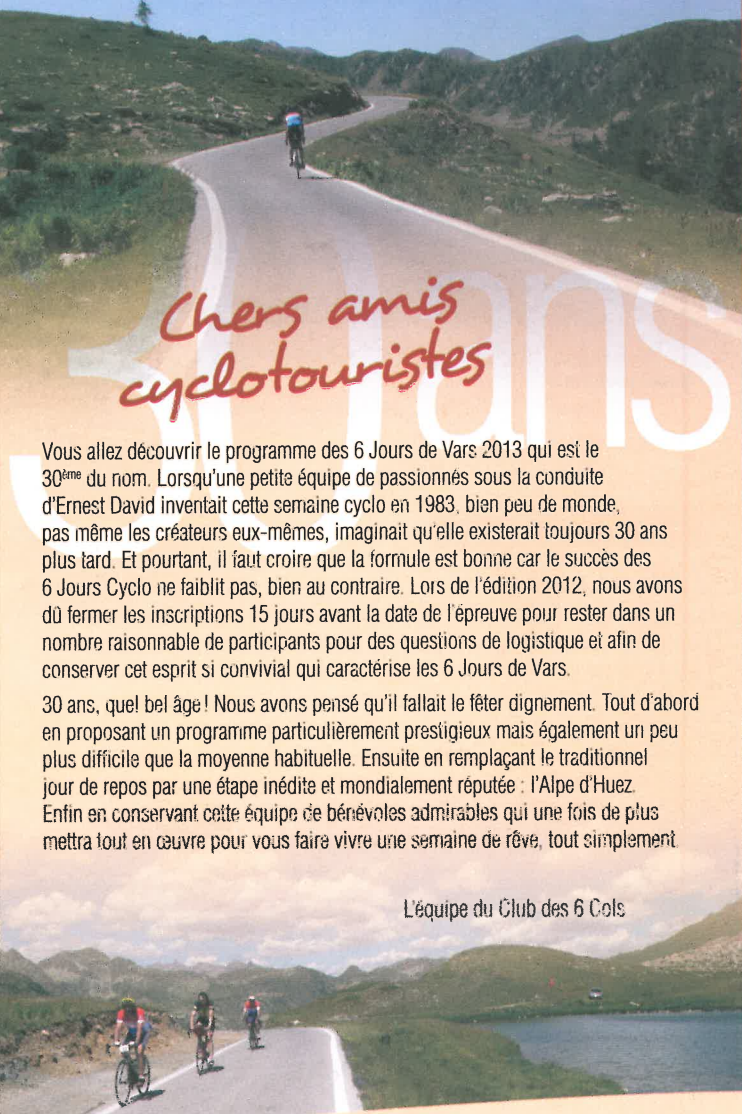
Fait à ..... le .....

Signature

Les cyclos roulent sur route ouverte à la circulation sous leur propre responsabilité.  
Les dénivelés, kilomètres, choix d'itinéraires sont donnés à titre indicatif.



Photos : TAM-TAM photos - Laurent Sarazin - OT Vars • Comptitionpress.com - Inghelbrecht des Alpes - Geo



# Chers amis cyclotouristes

Vous allez découvrir le programme des 6 Jours de Vars 2013 qui est le 30<sup>ème</sup> du nom. Lorsqu'une petite équipe de passionnés sous la conduite d'Ernest David inventait cette semaine cyclo en 1983, bien peu de monde, pas même les créateurs eux-mêmes, imaginait qu'elle existerait toujours 30 ans plus tard. Et pourtant, il faut croire que la formule est bonne car le succès des 6 Jours Cyclo ne faiblit pas, bien au contraire. Lors de l'édition 2012, nous avons dû fermer les inscriptions 15 jours avant la date de l'épreuve pour rester dans un nombre raisonnable de participants pour des questions de logistique et afin de conserver cet esprit si convivial qui caractérise les 6 Jours de Vars.

30 ans, quel bel âge ! Nous avons pensé qu'il fallait le fêter dignement. Tout d'abord en proposant un programme particulièrement prestigieux mais également un peu plus difficile que la moyenne habituelle. Ensuite en remplaçant le traditionnel jour de repos par une étape inédite et mondialement réputée : l'Alpe d'Huez. Enfin en conservant cette équipe de bénévoles admirables qui une fois de plus mettra tout en œuvre pour vous faire vivre une semaine de rêve, tout simplement.

L'équipe du Club des 6 Cols

Merci à nos partenaires :

Pour toute information :  
Office de Tourisme - 05560 VARS  
Tél : 04 92 46 51 31 • fax : 04 92 46 56 54  
E-mail : info@otvars.com  
Détails des parcours et liste des participants :  
www.vars.com

# 30 ans 6 jours Cyclo



# Vars

LA FORÊT BLANCHE

du 6 au 12 juillet 2013



www.vars.com